

Juniorské reprezentační družstvo ČR - vodní slalom a sjezd na divoké vodě Hodnocení činnosti RDJ v roce 2015

Realizační týmy RDJ slalom i sjezd zpracovávaly koncepčně i průběžně základní systém přípravy obou družstev, vypracovaly systém nominační kritérií, prováděly výběr reprezentantů, zpracovávaly metodická doporučení osobním trenérům, zajišťovaly organizaci a vedení reprezentačních akcí – soustředění, výcvikových táborů i účast na mezinárodních závodech (celkem obě družstva juniorů osmnáct akcí). Organizačně zajišťovaly účast juniorských týmů (v souhrnu více jak 40 závodníků) na závodech: **MSJ ve slalomu na USD Foz d'Iguacu v Brazílii** (duben 2015), na **MEJ ve slalomu v Krakově, Polsko**, (srpen 2015) na **MSJ ve sjezdu v Nantahala, USA** (červenec 2015) a současně koordinovaly účast výběru závodníků SCM a RDJ na 5 závodech **Evropského poháru juniorů** (Solkan, Augsburg, Č. Budějovice, Čunovo, Krakow) a **závodu Olympijských nadějí v Krakově** (říjen 2015).

Přehled výsledků RDJ v roce 2015:

Výsledkově lze rok 2015 hodnotit pozitivně, i když někteří závodníci nepodali výsledky odpovídající jejich vysoké výkonnosti.

Celkový zisk 27 medailí - na **MSJ ve slalomu** (5 medailí – 1 titul mistra světa) na **MEJ ve slalomu** (5 medailí – 1 titul mistra Evropy) a na **MSJ ve sjezdu** – klasický sjezd + sprint (17 medailí včetně 8 titulů mistrů světa) svědčí o vysoké kontinuální výkonnosti našich juniorských týmů.

SLALOM

Reprezentační družstvo ve slalomu mělo v letošním roce dvě významné soutěže. **MSJ ve slalomu** (společně s RD do „23“ let), které proběhlo ve dnech 6.-28.4. ve Foz d'Iguacu v Brazílii. Závodu se zúčastnilo 25 států.

Vynikajícího výsledku v individuální kategorii dosáhla posádka **Matějka – Větrovský**, která vybojovala pro české barvy stříbrnou medaili v individuální kategorii a **Václav Chaloupka** v kategorii C1 junioři, který vybojoval ve velmi silné konkurenci bronz.

Do finálové desítky (což je v silné konkurenci úspěch) se proboujvalo dalších 8 závodníků.. O síle týmu svědčí další tři medaile ze soutěží hlídek včetně titulu týmu kajakářek. .

Český tým spolu s týmem U 23 **zvítězil v absolutním pořadí v soutěži národů** a stejně tak zvítězilo v kategorii kajakářek, debl kanoistů i singlkanoistek.

Dále se slalomáři zúčastnili **MEJ ve slalomu** (26 států), které proběhlo (opět společně s „23“) na umělé slalomové dráze v Krakově ve dnech 24. –30.8.

Zde se prosadil skvělou finálovou jízdou **Alexandr Maikranz** – bronzová medaile a dvojice Mrázek – Rousek, kteří skončili také na třetím místě. Výborné výsledky podala Martina Satková, která skončila ve finále v kategorii K1 juniorky čtvrtá a na K1 šestá. O vysoké výkonnosti svědčí celkem 11 finálových umístění (v nejlepší desítce) a tři medaile s soutěží týmů včetně jednoho titulu Mistrů Evropy (3 x C1 juniorky..

SJEZD:

Reprezentační družstvo ve sjezdu nás úspěšně reprezentovalo relativně silně obsazeném **MSJ** (14 států) , které se jelo v Nantahale, v USA a bylo přesvědčivě dalece nejúspěšnější národ.

V **klasickém sjezdu** naši závodníci obsadili **první místa ve všech kategoriích** a další tři přidali ve sprintu. K neúspěšnějším závodníkům patřila v kategorii K1 a C1 a to v klasickém sjezdu i ve sprintu **Martina Satková** několikanásobná mistryně světa na C1 i K1 z individuálních kategorií a měla i další medaile z hlídek. Vynikající výkony podali **Martin Šmoldas,, dvojice bratrů Zapletalových a Adam Neubert.**

Velkým a příjemným překvapením byly medaile Barbory Bayerové, Barbory Dimovové a Anežky Paloudové.

METODICKÁ ČINNOST:

Je nedílnou součástí práce realizačních týmů RDJ. Jejich členové přednášeli na školeních a seminářích pořádaných ČSK-DV ((24.10.) kde se zaměřil zejména na oblasti sportovní přípravy mládeže (s důrazem na rozvoj záběrové techniky, základních manévrů a základních brankových kombinací v počátečních etapách přípravy.

V příštím roce se počítá s publikováním metodických listů – pracovně „Přípravná a průpravná cvičení na suchu v počátečních etapách sportovní přípravy“.

ŘÍZENÍ TRÉNINOVÉHO PROCESU

Základní příprava členů RDJ probíhala v jednotlivých **mateřských oddílech** a byla koordinována trenérskou radou RDJ cestou **Sportovních center mládeže ČSK-DV** (zařazeno celkem 101 závodníků) a dvou rezortních **sportovních center mládeže - VSC MŠ ČR a ASC Dukla**. Příprava v rámci jednotlivých RDJ byla organizována na celé řadě společných výcvikových táborů a soustředění cca 9 ve slalomu i sjezdu, zaměřených zejména na techniku a trénink hlídek.

KONTROLA TRÉNINKOVÉHO PROCESU.

Podařilo se splnit i úkoly v oblasti **kontroly tréninkového procesu** – u obou družstev proběhlo jarní (březen 2014) i podzimní (říjen) komplexní testování (motorické testy obecné i speciální výkonnosti).

REALIZAČNÍ TÝMY:

Příprava ve slalomu i sjezdu probíhala pod vedením níže uvedených trenérů, kteří vytvořili **stabilizované realizační týmy** se zárukou zajištění odborného tréninkového procesu a budou (s určitými obměnami zejména ve sjezdové specializaci) pokračovat i v příštím roce.

Zodpovědný trenér RDJ slalom a sjezd: RNDr. Jiří Kratochvíl

Slalom:

Vedoucí trenér: Jiří Kratochvíl

K1m: 1. Pavel Přindiš, Pavel Kubričan

C2m: 1. Kamil Křempek

K1ž: 1. Jiří Kratochvíl

C1m: 1. Rudolf Rozsypal

C1ž: 1. Jan Busta, Pavel Foukal

SJEZD:

Vedoucí trenér: Tomáš Kutý

K1m: 1. Robert Knebel, Tomáš Slovák

C2m: 1. Lukáš Uncajtík

K1ž: 1. Pavla Kněblová

C1m: 1. Lukáš Novosad

C1ž: 1. Tomáš Kutý

Zdravotní zabezpečení: Alena Ceplová (slalom), David Lisický (sjezd)

Oddíly, které zabezpečovaly přípravu reprezentantů - medailistů z MEJ a MSJ:

Slalom: USK Praha, KK Opava, Dukla Brandýs,, Spoj Brno, KK Roudnice n.L, Kralupy, SK UP Olomouc

A dále VSC USK Praha, ASC Dukla Brandýs n.L.

Sjezd: Bohemians Praha, VS Litovel, SK UP Olomouc, KK Vltava Č. Krumlov, Val. Meziříčí,

Praha, listopad 2015

RNDr. Jiří Kratochvíl,
zodpovědný trenér RDJ slalom a sjezd
